

育見美好 X Local食光

小小廚神食農冬令營



「自發」施行健康飲食生活

人際「互動」與文化傳承

與環境「共好」

課程特色

美食不僅要吃得健康滿足，也要吃得有創意和美感，讓孩子認識每個食材的故鄉和出處，去體會食材得來不易的心情，將自己摘拾食材，親手作成美味又充滿營養的料理，然後品嚐自己的努力的成果而獲得滿足笑容，還可以學習在各種傳統美食玩創意，揉捏出一個個可愛繽紛的點心，成為一個驕傲自信的全能小廚師！本營隊聘請食藝獸・親子食育團隊讓孩子們感受不一樣的生活體驗，除實際了解食材知識，更利用繪本故事引導孩子認識食材的變化和特色，在享受大自然饋贈的同時，學習處理新鮮食材，每一步驟不馬虎的料理引導，讓孩子透過動手料理，珍惜食物並懂得感恩付出，在DIY過程中獲得自信和成就感。

課程資訊

對象：國小一年級至六年級對食農教育有興趣之兒童。

時間：111年01月24日(一)至111年01月26日(三)共三日
上午8：30開始報到/下午最晚須於17：30前接回

地點：國立彰化師範大學進德校區

費用：6000元/人(含材料、餐點、保險、交通、入園費)

優惠：12/31前報名享\$4,800元/人

或三人(含)團體報名享\$4,500元/人



-小倩老師-

課程單元

時間	1/24(一)	1/25(二)	1/26(三)
8:30-9:00	報到&團隊時間		
9:00-12:00	食農觀察家 繽紛秋冬蔬果麵條	產地輕旅行 採摘認識秋冬蔬菜	食農好好玩 可愛造型水餃
12:00-13:30	午餐：白醬蔬菜麵	午餐：咖哩飯	午餐：造型水餃
	午休時間		
13:30-16:00	食農小學堂 紅龜粿/年節美術創作	雞蛋知識大會 動手做實驗/雞蛋布丁	食農大觀園 思維導圖/遊戲體驗
16:00-17:00	點心&團隊時間		
17:00	賦歸(家長最晚接回時間為17:30)		

線上報名



進修學院進修教育研究中心辦公室
住址：500彰化市進德路一號 教學大樓6樓
電話：(04) 723-2105分機 5463
信箱：chunen@cc.ncue.edu.tw 陳小姐



國立彰化師範大學
National Changhua University of Education