

居家疥瘡個案及同住家屬處置及注意事項

一、典型症狀：

- (一) 皮膚劇癢，尤其是夜間(蓋棉被或洗完熱水澡後)。
- (二) 皮膚出現紅斑、丘疹、水疱(會成雙成對出現)，常出現於人體皺摺及柔軟的地方手指間、腳趾縫、肩胛骨、腕、肘、腋下、腰、乳頭、陰莖、屁股等處。

二、病人及接觸者處置：

- (一) 經醫師診斷確定後，使用滅疥藥物，必須從脖子塗抹到腳底，全身都要塗到，如背部、屁股縫、陰部、肚臍、手指間、腳趾縫、指甲縫等較不易塗敷部位均須徹底塗遍，不應只塗抹發癢部位；並遵守藥物標示及注意事項。
 1. 使用硫磺藥膏或 benzyl benzoate 全身塗抹，24 小時後清洗全身，連續治療三天。
 2. 或使用 Crotamiton 成份的藥物，全身塗抹，24 小時後塗抹第二次，再經 48 小時後洗去。
 3. 或使用 Lindane 成份的藥物，單次塗抹，停留在皮膚 8 至 12 小時後洗去。一星期後可重複治療。
- (二) 除去疥蟎及卵後，皮膚發癢及疹子約需一個月才會全部消失，此時可使用止癢的外用及口服藥物，以緩和症狀。若治療後 2 至 4 週皮膚仍會發癢或疹子再度出現，可能需要再次治療。
- (三) 初次感染疥瘡約 2 至 6 週才會出現症狀，然而無症狀時也具有傳染力，因此密切接觸者，可先塗抹治療藥物，預防性用藥。

三、衣物、棉被、床單、床墊、沙發、地毯之處理：

- (一) 衣褲、被單、枕巾：準備一大鍋子，將水煮沸後放入衣褲、被單、枕巾殺蟲(至少要超過 60°C)，無法清洗或乾洗的衣物，密封於塑膠袋一週。
- (二) 被褥、床墊：用密閉的塑膠袋密封貯存 1 週，太陽下曝曬；或外送至二林慈恩老人養護中心設置之大型寢具消毒殺菌機進行高溫殺蟲(需自費；聯絡電話：本局長期照護科 04-7278503)。
- (三) 沙發、地毯：使用吸塵器。

四、環境消毒：

- (一) 先以清潔劑或肥皂和清水移除髒污與有機物質，再使用濕抹布及漂白水執行環境清消。
- (二) 清潔個案經常接觸的表面，每日使用清潔劑或 1:100 的稀釋漂白水(500ppm)清潔。清潔浴室或馬桶表面應每日使用清潔劑或 1:10 的稀釋漂白水(5000ppm)清潔。
- (三) 可使用市售殺蟲劑(含除蟲菊成份)進行室內環境消毒。